

北京市科学技术奖科学技术进步奖公示内容

(2023 年度)

一、项目基本情况

项目编号	K08-2023-J006		提名等级	一等奖
项目名称	中文	活出健康 免疫力就是好医生		
	英文			
候选单位	1、北京大学第一医院;2、复旦大学附属华山医院;3、广州中医药大学;4、北京回龙观医院;5、中国生物技术股份有限公司;6、中国医学科学院北京协和医院;7、北京中医药大学;8、北京大学;9、首都医科大学附属北京胸科医院;10、人民卫生出版社有限公司			
候选人	1、王贵强;2、王立祥;3、张文宏;4、汪光亮;5、刘彬;6、王伟;7、杨甫德;8、杨晓明;9、陈伟;10、王月丹;11、王阔海;12、徐顺霖;13、庞宇;14、蓝灿辉			
提名者	北京市科学技术协会			
学科分类名称	1	人体免疫学	代码	31034
	2	健康促进与健康教育学	代码	33077
项目起始时间	2020 年 1 月		项目完成时间	2020 年 4 月
是否涉密	否			

二、提名意见

该书用大众听得懂的方式讲述用得上的健康知识，是一本立足“大健康”、覆盖全人群的健康科普图书，体现出人民性、时代性、科学性、实用性、权威性、科普性的内涵。该书于 2020 年 4 月由人民卫生出版社出版发行。由王陇德、钟南山、李兰娟三位院士主审，白岩松先生写序，截至到 2023 年 4 月，累计印制 18 次，印刷 139154 册，发货 114580 册。本书主要围绕坚持预防为主，关口前移，推行健康生活方式，减少疾病发生，旨在适应常态化疫情防控需要，切实提高人民群众的健康素养。图书一经上市，就斩获了多项大奖，如科技部 2020 年全国优秀科普作品奖，2020 年度好书（中国图书评论学会），第七届中国科普作家协会优秀科普作品奖、科普图书类金奖，并入选由中宣部组织评选的 2021 年农家书屋重点目录，取得了良好的社会效益。阅读本书后，大众不仅能获得所需的健康科普知识，还能在潜移默化中受到创作者科学思维的影响，形成科学观念，并学会用科学的思维思考、解决问题。

提名该项目为北京市科学技术奖科学技术进步奖（类别：科普类）（一等奖）

三、项目简介

在新冠肺炎疫情突如其来的关键时刻，免疫力瞬间成为那时的高频热词和社会关注热点。在还没有特效药和疫苗的前提下，“抗疫”基本要靠免疫力：这就是同在一个环境或身处同一个场景，为何有人被感染但有人却安然无恙？为何有的感染者不治疗可自愈或经过治疗就能痊愈、但有些却转化成为危重症患者甚至死亡？新冠病毒虽然在不断变异，但奥妙就在于“神奇的免疫力”——免疫力是第一生命力、免疫力可以决定生死！

本书主要针对社会公众，在后疫情时代或是疫情防控常态化时代，无论男女老少，活着就要健健康康：或许我们是身强力壮的青年或中年，在保护自己的同时，还要保护好家人、老人和孩子的心身健康！本书由中华医学会感染病学分会主任委员、北京大学第一医院感染科主任王贵强教授，中华医学会科学普及分会前任主任委员、解放军总医院王立祥教授，国家传染病中心主任、复旦大学附属华山医院张文宏教授共同主编，中国睡眠研究会原秘书长、中国睡眠大会秘书长汪光亮执行主编，中国工程院王陇德、钟南山、李兰娟三位院士共同主审，编委会荟萃了国内众多权威专家学者，在内容、知识结构和表现形式上大胆创新，强化顶层设计、便利信息获取，篇幅结构上注重日常实用，去掉晦涩难懂的原理性知识，从基础到临床及其常见误区，与读者系统讲述神奇的免疫力，主要内容以世界卫生组织“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡、良好睡眠”等健康基石为主题架构，积极倡导健康可持续的生活方式，以更加科学高效地保护和促进家庭健康！

总之，本书逻辑结构清晰、健康主张明确、语言通俗易懂，知识串联妙趣横生、重点知识娓娓道来，这本凝聚专家团队集体智慧的健康读物，内容公正、客观、科学、可信，综合目前图书销量、用户口碑和政府奖励等情况，这是一本融合型、创新性的健康科普读物，也是值得读者花时间仔细阅读的健康科普读物！